

Anlaufstellen und Hilfsangebote für Schülerinnen und Schüler mit Depressionen

„10-Punkte-Plan“

- I. Schulinterne Anlaufstellen:
 1. **Staatliche Schulpsychologin**
Frau Claudia Maierhofer
Telefonsprechzeiten: Montags: 10:00 - 12.00 Uhr
Tel.: 08092/8263-24
(Termine nur nach telefonischer Vereinbarung!)
E-Mail: c.maierhofer@rs-ebe.de
 2. **Beratungslehrkraft**
Frau Sita Emmert-Sealey
Tel.: 08092/82630
Beratungssprechstunde: 13:15 – 14:15 Uhr
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
E-Mail: r.emmert-sealey@rsebersberg.de
 3. **Schulsozialpädagogin**
Frau Marie Notter
Tel.: 08092/826342
Sprechzeiten: Mo.-Do.: 7:45 – 12:30 Uhr
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
E-Mail: marie.notter@gmx.de
- II. Anlaufstellen außerhalb der Schule:
 1. **Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost**
Beetzstraße 4
81679 München
Tel.: 089/982955110
E-Mail: info@sboost.de
Mögliche Ansprechpartner:
 - a) Frau Iris Effinger
 - b) Frau Sabine Rietmann
 2. **Erziehungsberatung im Landkreis Ebersberg**
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing
Tel.: 08092/23241-30
Anmeldezeiten: Mo. – Fr. 8:30 – 11:30 Uhr
Telefonische Beratung: Mo. – Do. 13:00 – 14:00 Uhr

3. **Heckscher Klinik in Rosenheim**
Ellmaierstraße 27
83022 Rosenheim
Tel.: 08031/3044-0
E-Mail: info.hk-ros@kbo.de
4. **Heckscher Klinik in München**
Deisenhofener Straße 28
81539 München
Tel.: 089/99990
E-Mail:
5. **Kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost (Haar)**
Vockestraße 72
85540 Haar
Tel.: 089/4562-0
E-Mail: kontakt.iak@kbo.de
6. **Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
Lindwurmstraße 2A
80337 München
Tel.: 089/51602901
7. **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
Nußbaumstraße 5a
80336 München
Ambulanz:
Tel.: 089/440055931
E-Mail: kjp-ambulanz@med.uni-muenchen.de
Stationärer Aufenthalt:
Tel.: 089/440055911
E-Mail: kjp-klinik@med.uni-muenchen.de
8. **Kinderärzte (s. Internet)**
9. **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. Internet)**
10. **Therapeuten: Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeuten werden in der Regel von Kliniken oder Kinder- und Jugendpsychiatern empfohlen. (s. Internet)
11. **Angst-Hilfe e.V.**
Bayerstraße 77a
80335 München

Tel.: 089/515553-0

Onlineberatung: s. Homepage: www.panik-attacken.de

12. Krisendienst Psychiatrie München

Bavaristraße 11

80336 München

Tel.: 0180/6553000

E-Mail: info@krisendienst-psychiatrie.de

Angebote:

- Telefonische Beratung

- Mobile Einsätze

- Ambulante Krisentermine

- Stationäre Behandlung

13. Bei Depression und Suizidgefährdung

Die Arche

Saarstraße 5

80797 München

Tel.: 089/334041

E-Mail: info@die-arche.de

(Termine nach telefonischer Vereinbarung!)

14. Überregionale Krisentelefone

Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 0800/1110333

Mo. – Sa.: 14:00 – 20:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

15. Info-Telefon Depression

Bietet krankheits- und behandlungsbezogene Informationen sowie Hinweise zu

Anlaufstellen im Versorgungssystem

Tel.: 0800/3344533 (kostenfrei)

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 13:00 – 17:00 Uhr

Mi., Fr.: 8:30 – 12:30 Uhr

16. FIDEO-online-Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren:

Unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe informiert FIDEO über die

Erkrankung und bietet die Möglichkeit des Austauschs mit Gleichaltrigen. (www.fideo.de)

17. bke-onlineberatung: www.bke-beratung.de